

**Centro de Participación Activa
"Dr. José Pérez Vega"**

C/ Duque Rivas 74, Bormujos
955 72 68 18

¡Ánimate a participar!



Ayuntamiento de **Bormujos**

DELEGACIÓN DE MAYORES

PROGRAMA 2023/2024
ENVEJECIMIENTO



Destinado a personas mayores de 60 años,
pensionistas y personas con diversidad
funcional mayores de 18 años.

Sevillanas y castañuelas, Zumba adaptado, Yoga adaptado,
Pilates adaptado, Bailes latinos, Gimnasia de mejora física,
Memoria, Cocina para personas con diversidad funcional

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

18 a 21 de septiembre para socios/empadronados

22 de septiembre para usuarios/no empadronados

CPA Dr. José Pérez Vega (Duque Rivas 74 Bormujos)

Horario de atención: 9:00 a 14:00h



Ayuntamiento de **Bormujos**
DELEGACIÓN DE MAYORES

PROGRAMA ENVEJECIMIENTO ACTIVO CURSO 2023/24

Destinado a personas a partir de 60 años de edad, pensionistas y/o personas con diversidad funcional mayores de 18 años.

Inscripciones del 18 al 21 de Septiembre para Socios/Empadronados y el 22 de Septiembre para Usuarios/No empadronados.

Lugar: CPA "Dr. José Pérez Vega" (C/ Duque Rivas nº74 Bormujos)

Horario de atención: De 9:00 a 14:00h.

Fecha de Comienzo de los talleres: **2 DE OCTUBRE DE 2023**

Precio: 20€ anuales por taller. (Pago con tarjeta bancaria)

IMPORTANTE: Debido a la gran demanda de participantes que este programa tiene, solo se podrá realizar la inscripción de manera presencial.

Para que se reduzca al mínimo el absentismo a las clases, realizaremos un control de asistencia DIARIA. Las faltas, habrá que justificarlas bien con partes médicos o con declaraciones juradas en las oficinas del CPA "Dr. Jose Pérez Vega".

Los alumn@s que durante un trimestre tengan mas de 9 faltas sin justificar, perderan su plaza dando así oportunidad a que otras personas puedan participar en los talleres.

OFERTA DE TALLERES E INSCRIPCIONES

LUNES 18 DE SEPTIEMBRE

GIMNASIA DE MEJORA FÍSICA

Los Lunes, Miercoles y Viernes en el Pabellón Cubierto Municipal "El Fatiga"

Turno 1 [9:30 a 10:30h.] | Turno 2 [10:30 a 11:30h.]

(Inscripción máxima: 60 alumnos por turno)

SEVILLANAS Y CASTAÑUELAS

Los Lunes y Miercoles en el Salón de Actos del CPA "Dr. Jose Pérez Vega".

SEVILLANAS 1 [10:00 a 11:00h.] | SEVILLANAS 2 [12:00 a 13:00h.]

CASTAÑUELAS [11:00 a 12:00h.]

(Inscripción máxima: 20 alumnos por turno)

MARTES 19 DE SEPTIEMBRE

MEMORIA

Los Martes y Jueves en la Sala de Biblioteca del CPA "Dr. Jose Pérez Vega".

Turno 1 [10:00 a 11:00h.] | Turno 2 [11:00 a 12:00h.]

(Inscripción máxima: 15 alumnos por turno)

ZUMBA ADAPTADO

Los Martes y Jueves en el Salón de Actos del CPA "Dr. Jose Pérez Vega".

[09:30 a 10:30h.] (Inscripción máxima: 20 alumnos)

MIÉRCOLES 20 DE SEPTIEMBRE

BAILES LATINOS

Los Martes y Jueves en el Salón de Actos del CPA "Dr. Jose Pérez Vega".

[18:30 a 20:00h.] (Inscripción máxima: 20 alumnos)

COCINA

(Sólo para personas con diversidad funcional)

Los Jueves en la cafetería del CPA "Dr. Jose Pérez Vega".

[12:00 a 14:00h.] (Inscripción máxima: 12 alumnos)

JUEVES 21 DE SEPTIEMBRE

PILATES ADAPTADO

Los Martes y Jueves en el Salón de Actos del CPA "Dr. Jose Pérez Vega".

[10:30 a 11:30h.] (Inscripción máxima: 12 alumnos)

YOGA ADAPTADO

Los Martes y Jueves en el Salón de Actos del CPA "Dr. Jose Pérez Vega".

[17:00 a 18:00h.] (Inscripción máxima: 12 alumnos)

IMPORTANTE: En caso de no poder asistir el día indicado para la inscripción en el taller elegido, podrás inscribirte los días 25 y 26 de septiembre. *SUJETO A DISPONIBILIDAD DE PLAZAS.