

# PROGRAMAS

## CUIDARSE ES EL MEJOR HABITO SALUDABLE

Este Programa se enmarca dentro de los proyectos desarrollados desde la Delegación de Bienestar Social y Mayores y se trata de una nueva iniciativa para cubrir las necesidades y afrontar las limitaciones a las que se enfrentan familias en riesgo social en su día a día.

Se trata de dar cobertura a través del conocimiento y la práctica de habilidades encaminadas a la toma de conciencia y evaluación de las circunstancias socioeconómicas y familiares, con la idea de lograr en los padres y madres una mejor capacitación a la hora de resolver aspectos tan importantes como son llevar unos hábitos de vida sanos, una convivencia normalizada y una alimentación saludable, de forma que eviten posibles enfermedades y estados de mal nutrición en familias y menores. El programa se desarrolla en dos ediciones, desde octubre a junio impartidas todos los martes en el Centro de Mayores, divididos en dos turnos de 15 alumnos cada uno, primer grupo a las 10 h. y segundo grupo a las 12h, llevados a cabo por una nutricionista basándose en una metodología participativa

## FORMA JOVEN

Bienestar Social y Mayores colabora con Forma Joven en los dos IES del municipio ("Los Álamos" y "Juan Ciudad Duarte") con una asesoría de atención psicológica. Los alumnos reciben dicha atención a petición propia o por recomendación de su orientador o algún profesor. Se concertan entonces entrevistas donde los alumnos demandan sobre asuntos que sobrepasan el ámbito educativo del centro, y que les llevan a situaciones de enredo y conflicto. El psicólogo proporciona orientación sobre los comportamientos y relaciones implicados en esas situaciones, buscando soluciones y caminos nuevos de desarrollo. El programa es una iniciativa de la Junta de Andalucía dirigida a espacios adolescentes y a la que frecuentemente se adscriben los Institutos de Enseñanza Secundaria que lo deseen y que está enmarcado en las actividades de promoción de la salud, y con el que los alumnos de dichos centros reciben servicios a los cuales los jóvenes de estas edades, por las dinámicas propias de la adolescencia, suelen acudir. El objetivo es que estos alumnos reciban información y orientación profesional en materias como sexualidad, educación, relaciones, formación, comportamientos, etc.. El fin principal es que los jóvenes puedan tomar decisiones acertadas y saludables en un periodo de vida en el que las elecciones pueden resultar difíciles o llevar a planteamientos y situaciones perjudiciales.

Los profesionales intervienen en el propio instituto, ya sea bien en el aula, bien en grupos formados para tal fin, o bien de manera individual cuando el joven así lo solicita. Suele ser el orientador u orientadora escolar quien coordina la recepción de estos servicios en el centro.

## **PROGRAMA DE ATENCIÓN A MENORES CON NECESIDADES EDUCATIVAS ESPECIALES**

Desde la Delegación de Bienestar Social y Mayores se ha detectado la necesidad de dar una respuesta para menores con necesidades educativas especiales en edad escolar con el objetivo entre otros de dotar de estrategias de aprendizaje y habilidades que permitan fomentar su autonomía y desarrollo personal. Es por eso, que desde Noviembre de 2015 se está llevando a cabo este programa municipal financiado con fondos propios, y que desde Enero de 2016 duplicó su horario de atención para poder dar respuesta a todas las solicitudes recibidas durante el periodo de inscripción, dada la gran aceptación que el Programa ha tenido. La atención a la diversidad se entiende como el conjunto de actuaciones de prevención dirigidas a dar respuestas a las diferentes capacidades, ritmos y estilos de aprendizaje, motivaciones e intereses, situaciones sociales, culturales, lingüísticas y de salud, con el objetivo de garantizar la igualdad de oportunidades de todos los menores y evitar en la medida de lo posible, el fracaso escolar y el riesgo de exclusión social. Esta atención no se limita únicamente a la discapacidad, sino que abarca también problemas relacionados con las necesidades educativas específicas de apoyo educativo. La necesidad de una atención personalizada hace en muchos casos necesario que se deba llevar a cabo también fuera del aula, fomentando con ello la autoestima, autonomía personal y generando expectativas en los menores y en su entorno socio-familiar. Desde este programa se llevan a cabo distintas acciones para fomentar el desarrollo de estos niños. Se imparte de Lunes a Jueves desde 16h. A 20h. en las Dependencias de Bienestar Social. El periodo de inscripciones quedará nuevamente abierto a partir de septiembre del siguiente curso escolar.

Para más información puede ponerse en contacto con la Delegación de Bienestar Social y Mayores en el teléfono 954 789 270.

Técnico que coordina el Programa: Carolina Martín

Técnicos que lo desarrollan: Ana Lopez Asensio (maestra-logopeda), Rocio Tovar (psicóloga) y Rocio Gordillo (psicóloga).

## **PROGRAMA PARA LA PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS Y OTRAS ADICCIONES**

Desde el programa de “Prevención del Consumo de Drogas” pretendemos reducir el uso y/o abuso de drogas, tanto legales como ilegales, así como retrasar la edad de inicio en los jóvenes. Para ello, buscamos fomentar valores, creencias y actitudes favorables a la salud y contrarias al abuso de drogas y otras dependencias. Prestaremos especial atención a los/as jóvenes consumidores ocasionales, generalmente de fines de semana, que llegan a adoptar conductas de riesgo poniendo en peligro su propia salud.

Se realizó un estudio a nivel local con jóvenes del municipio de Bormujos (141 alumnos y alumnas pertenecientes a los dos centros de enseñanza secundaria obligatoria) en Enero de 2016 que tenía como objetivo analizar los hábitos de consumo de sustancias y detectar factores de riesgos. Los resultados indican que:

- El 80.9 % de los/as jóvenes han consumido en algún momento de su vida alcohol; el 31.1% cannabis; y el 29.4%, tabaco.
- En cuanto a la edad de inicio, en el caso del tabaco el 32.5% han consumido antes de los 12 años y el 47.2%, en el caso del alcohol.
- Un 45.7% de los participantes dicen que sus padres saben que han consumido alcohol. Además, un 17.4% refiere que sus padres lo han visto llegar a casa embriagado y un 9.3% considera que sus padres están muy preocupados por su consumo.
- En cuanto al hábito de fumar, un 38.2% manifiesta que sus padres conocen que consume tabaco y un 4.8%, en el caso del cannabis.
- En el caso del consumo de cannabis, un 12.3% refiere que el dinero no le supone un problema a la hora de consumir, un 4% manifiesta tener o haber tenido una planta de marihuana en casa y un 4.1% considera que sus padres están muy preocupados por su consumo, siendo para un 3.3% su consumo un motivo de conflicto habitual en la familia.

Dado los datos obtenidos en dicho estudio se deriva la necesidad de desarrollar actividades preventivas que permitan abordar esta problemática. Para ello, realizaremos campañas de concienciación y sensibilización sobre la problemática para fomentar valores y hábitos contrarios al consumo de drogas en la población, diseñaremos propaganda informativa sobre aspectos importantes relacionados con las drogas y trabajaremos específicamente con los/las adolescentes para darles herramientas que les permitan decir “No” al consumo en situaciones de riesgo.

Uno de los principales trabajos desarrollados dentro de este programa ha sido el Taller informativo sobre el uso de las cachimbas, sus riesgos y peligros.

Puedes consultar toda la información relativa al citado taller pulsando aquí: [LAS CACHIMBAS](#)

## **SENDEROS ABIERTOS**

Es un programa que ha sido puesto en marcha por la Delegación de Bienestar Social y Mayores con el objetivo de mejorar la integración social de personas pertenecientes a un colectivo de mayor vulnerabilidad que se caracterizan con la diversidad, en cuanto a sus funciones.

Durante el desarrollo del programa se realizarán distintas actividades educativas que permitirán a los usuarios una mayor autonomía personal en el futuro y mejorar su adaptación en la sociedad. Por otro lado, se realizan actividades lúdicas y ocupacionales que permiten fomentar la cohesión del grupo y mejorar la autoestima.

Algunas de las actividades que se realizarán para el año 2017 son:

- Educativas
- Taller de autocuidado, higiene personal y alimentación saludable.
- Taller de Educación emocional y habilidades sociales.
- Taller de Accidentes domésticos y seguridad vial.

- Danzaterapia y musicoterapia.
- Taller de autoconocimiento y conocimiento grupal.
- Acompañamiento a talleres de “Cuidarse es el mejor hábito saludable”, “memoria”.
- Huertos Sociales.
- Lúdicas- ocupacionales
- Cineforum
- Manualidades
- Piscina
- Ruta saludable
- Parque Alamillo
- Teatro
- Centro de Sevilla

El programa se lleva a cabo desde Enero hasta Junio, disponiendo además de los talleres ocupacionales y actividades lúdicas, con una salida al mes, donde nos trasladamos para visitar distintos lugares.

Para inscribirse u obtener mayor información puede hacerlo en Edif. Hacienda Belén (Almijara, s/n, 41930 Bormujos).

## SUMANDO CAPACIDADES

Programa destinado a menores-adolescentes con distintas capacidades, y que necesitan oportunidades tanto desde dentro de la familia como en sus lugares de ocio. Con este proyecto que parte de la Delegación de Bienestar Social, se pretende fomentar la inclusión y estimular a través de numerosas actividades en distintos puntos del municipio.

Además este taller quiere ser una forma de respiro y apoyo de las familias, con el desarrollo de actividades socio-recreativas y culturales, con el objetivo de lograr el aprendizaje y las habilidades sociales en ambientes naturales. Para ello se programarán salidas: biblioteca, parques, Guadalquivir, centros comerciales, centro de salud, dependencias municipales, metro, museos, cines, celebraciones de cumpleaños, participaciones en actividades lúdicas municipales. Se trabajarán aspectos de competencia educativa: talleres de comprensión lectora, aumento del vocabulario, aspectos de cálculo suficiente para reconocer los valores del dinero, uso de cajeros automáticos, uso de internet, desarrollo de habilidades en conversación social (incluidas las situaciones de entrevistas y de hacer amigos). El resto de actividades irán dirigidas a salidas de recreo y diversión que fomenten la autonomía de estos adolescentes. Con ello se pretende mejorar sus habilidades conversacionales, sus hábitos personales (normas de cortesía, agradabilidad social, independencia personal), habilidades de planificación, habilidades de expresión y manejo de emociones, así como su integración y socialización y su capacidad de aserción verbal.

Si quieres tener más información, ponte en contacto con la Delegación de Bienestar Social y mayores encargada de gestionar este taller, en la Hacienda Belén o a través del 954 78 92 70.

